Насильство… як його уникнути.

Сьогодні ми багато чуємо про насильство, однак не всі правильно розуміють, що це таке. Насильство – це різні форми обмеження волі особи, примушування до вчинків, яких вона не бажає здійснювати. Ми знаємо, що стосовно дітей може здійснюватися сімейне насильство (коли батьки не годують дитину, б'ють, ображають). Однак деякі діти помилково вважають насильством певні обмеження їх волі, позбавлення можливості користуватися, наприклад, Інтернетом як покарання за якусь провину. Звичайно, це не насильство, а спосіб дати дитині зрозуміти, що вона вчинила неправильно. Якщо ж дитину постійно б'ють, не доглядають за нею, не годують, тоді це є підставою для позбавлення батьків батьківських прав.

Всі знають, що є ще сексуальне насильство, яке передбачає кримінальну відповідальність.

Однак чомусь прізвиська, вживання нецензурної лексики не всі учні вважають насильством. Звичайно, кримінальної відповідальності за такі вчинки не передбачено, але насильством також вважається:

- штовхання, копняки, запотиличники, викручування рук, кусання, дряпання, висмикування волосся, тягання за вуха, побиття за допомогою будь-яких речей, підставляння ноги, придушення тощо. **Це приклади форм фізичного насильства.**
- прізвиська, образи, навішування ярликів, підкреслювання фізичних і психологічних «вад», ігнорування, бойкот, групове цькування, вживання ненормативної лексики тощо. **Це приклади форм психологічного насильства**.
- Псування чи відбирання речей, відбирання їжі, насміхання над інтересами, неприйняття точки зору, відкидання тощо. **Це приклади проявів нехтування потребами іншого.**

Слід розуміти, що уникати та не створювати ситуацій насильства – це обов'язок кожного. Лише тоді, коли кожен не буде ображати іншого, буде створена гарна атмосфера для перебування серед людей.

Що ж робити, щоб уникати проявів злості та образ у школі?

ЗАПАМ'ЯТАЙ!

- Якщо ти поводишся агресивно, припини це. Вчися зважати на почуття інших людей.
- Якщо побачив, як когось б'ють чи кривдять, не будь байдужим. Завжди намагайся припинити насилля.

Лише тоді, коли кожен не буде ображати іншого і відповідати за свої вчинки, можна уникнути насильства.

Всі знають, що є ще сексуальне насильство, яке передбачає кримінальну відповідальність. Отже, як уникнути насильства?

- Не сідай до незнайомих в автомобіль, навіть якщо дуже хочеться або ти запізнюєшся.
- Не треба на вулиці розмовляти з п'яними, навіть якщо це знайомі люди, оскільки нетверезий чоловік дуже змінюється, його вчинки можуть бути непередбачуваними і жорстокими.
- Не бери з собою великої суми грошей, а якщо вона є, нікому про це не розповідай.
- Якщо відчуваєш, що тебе переслідують, зайди до найближчого магазину чи іншої установи або попроси дорослого перехожого провести тебе додому.
- Не запрошуй додому малознайомих хлопців та дівчат.
- Уникай випадкових знайомств.
- Не одягай дорогих прикрас. Ідучи вулицею в пізній час, краще їх зняти.
- Під час прогулянок наодинці в пізній час тримай у руках предмет, який можна буде використати як знаряддя для відвернення нападу (парасольку, балончик з аерозолем).
- Якщо на тебе напали, оціни ситуацію та власні можливості дати опір нападникові. Тобі може допомогти гучний крик, посилання на венеричну хворобу, імітація нудоти та активний фізичний опір. Намагайся привернути увагу людей, якщо це можливо, або вступай зі злочинцем у розмову, щоб притупити його пильність, а потім спробуй утекти.
- Ніколи не погоджуйся зустрічатися з тим, ким познайомився в Інтернеті, в безлюдному місці.

Як захистися від сексуальних злочинів

- не сідайте в незнайоме авто, навіть щоб показати дорогу;
- не приймайте дарунків без дозволу батьків;
- дізнайтеся в дорослих (батьків, учителів, шкільного психолога чи працівника міліції в справах неповнолітніх) як за зовнішністю відрізнити тих людей, які мають злі наміри;
- поводьтеся гідно на вечірках і дискотеках, не провокуйте своєю поведінкою осіб протилежної статі;
- не усамітнюйтеся з особою протилежної статі, особливо старшою за вас;
- навіть при спробі зґвалтування слід повідомити про це міліцію, щоб потурбуватись про свою безпеку надалі;
- розповідайте батькам навіть про те, в чому соромно дізнатись - вони мудріші за вас, ви - їхні діти, і вони зможуть вам зарадити.

Якщо проти вас скоєно протиправні дії

- спробуйте заспокоїтись та пригадати подробиці;
- якомога швидше телефонуйте „102", повідомте про те, що сталося, подробиці, особисті прикмети особи, яка вчинила проти вас незаконні дії;
- подайте в районний відділ міліції повідомлення про факт нападу, побиття чи розбою в письмовій (заява) або усній формі (обов'язково складається протокол, який підписується вами);
- якщо в райвідділі відмовляться приймати заяву, не поспішайте сваритися, адже можливо, на це є законні підстави – злочинні дії скоєно на території іншого підрозділу міліції або ж ви не досягли повноліття й подали заяву за відсутності батьків або осіб, які їх заміняють, чи близьких родичів;
- у такому випадку попросіть поради, дізнайтеся адресу відділку, куди вам належить звернутися. Звертайтесь до міліції й тоді, коли ви стали свідком протиправних дій.

ВИЯВИТИ,
ЗАХИСТИТИ,
ДОПОМОГТИ!







